

Datum	Veranstaltungen
Dienstag, 03.03.20	Sprachtreff Deutsch 14.00 - 15.30 Uhr: für Einsteiger 15.30 - 17.00 Uhr: für Fortgeschrittene
Mittwoch, 04.03.20	15.00 – 17.00 Uhr: Nähworkshop – nur mit Anmeldung drin.cafe@lydiagemeinde.de oder unter 069 764865
Donnerstag, 05.03.20	9.30 – 10.30 Uhr: Yoga 10.00 – 12.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück & DRIN SpielRaum 15.00 – 17.00 Uhr: Offenes Café & Workshop „Auf dem Weg zu ...“
Dienstag, 10.03.20	Sprachtreff Deutsch 14.00 - 15.30 Uhr: für Einsteiger 15.30 - 17.00 Uhr: für Fortgeschrittene
Mittwoch, 11.03.20	15.00 – 17.00 Uhr: Mittwoch-Treff für Senior*innen
Donnerstag, 12.03.20	9.30 – 10.30 Uhr: Yoga 10.00 – 12.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück 15.00 - 17.00 Uhr: Repair-Café
Dienstag, 17.03.20	Sprachtreff Deutsch 14.00 - 15.30 Uhr: für Einsteiger 15.30 - 17.00 Uhr: für Fortgeschrittene
Mittwoch, 18.03.20	15.00 – 17.00 Uhr: Nähworkshop – nur mit Anmeldung drin.cafe@lydiagemeinde.de oder unter 069 764865
Donnerstag, 19.03.20	9.30 – 10.30 Uhr: Yoga 10.00 – 12.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück 15.00 - 17.00 Uhr: 60 Plus – Spielenachmittag
Dienstag, 24.03.20	Sprachtreff Deutsch 14.00 - 15.30 Uhr: für Einsteiger 15.30 - 17.00 Uhr: für Fortgeschrittene
Mittwoch, 25.03.20	15.00 – 17.00 Uhr: Mittwoch-Treff für Senior*innen
Donnerstag, 26.03.20	9.30 – 10.30 Uhr: Yoga 10.00 – 12.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück 15.00 – 17.00 Uhr: Frühlingsfest
Dienstag, 31.03.20	Sprachtreff Deutsch 14.00 - 15.30 Uhr: für Einsteiger 15.30 - 17.00 Uhr: für Fortgeschrittene

Herzlich Willkommen!

Das DRIN-Café steht allen Menschen, egal welcher Altersgruppe und Nation, offen. Knüpfe neue Kontakte und Freundschaften! Wir laden dich herzlich ein, das Café mit deiner Anwesenheit, deinen Ideen und Anregungen zu bereichern. **Alle Veranstaltungen finden im Ev. Gemeindezentrum Hausen statt.**



Zeit für Beratung – Sprich mich an mit allen Sorgen und Nöten. Ich bin immer mit einem offenen Ohr und einem warmen Herzen für dich da! Wir suchen gemeinsam nach Lösungen oder stellen Kontakt zu Spezialisten her. Selbstverständlich behandle ich alle Anliegen vertraulich.

Fereshteh Ghodstinat

Hrsg. und Leiterin des DRIN-Cafés
der Ev. Lydiagemeinde
Frankfurt am Main
A. Fereshteh Ghodstinat
Graebestraße 2
60488 Frankfurt
Tel. 069 764865
Mail: drin.cafe@lydiagemeinde.de



Datum	Veranstaltungen
Dienstag, 04.02.20	Sprachtreff Deutsch 14.00 - 15.30 Uhr: für Einsteiger 15.30 - 17.00 Uhr: für Fortgeschrittene
Mittwoch, 05.02.20	15.00 – 17.00 Uhr: Nähworkshop – nur mit Anmeldung unter drin.cafe@lydiagemeinde.de oder unter 069 764865
Donnerstag, 06.02.20	9.30 – 10.30 Uhr: Yoga 10.00 – 12.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück & DRIN SpielRaum 15.00 – 17.00 Uhr: Offenes Café
Dienstag, 11.02.20	Sprachtreff Deutsch 14.00 - 15.30 Uhr: für Einsteiger 15.30 - 17.00 Uhr: für Fortgeschrittene
Mittwoch, 12.02.20	15.00 - 17.00 Uhr: Mittwoch-Treff für Senior*innen
Donnerstag, 13.02.20	9.30 – 10.30 Uhr: Yoga 10.00 – 12.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück 15.00 - 17.00 Uhr: Repair-Café
Dienstag, 18.02.20	Sprachtreff Deutsch 14.00 - 15.30 Uhr: für Einsteiger 15.30 - 17.00 Uhr: für Fortgeschrittene
Mittwoch, 19.02.20	15.00 – 17.00 Uhr: Nähworkshop – nur mit Anmeldung unter drin.cafe@lydiagemeinde.de oder unter 069 764865
Donnerstag, 20.02.20	9.30 – 10.30 Uhr: Yoga 10.00 – 12.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück 15.00 - 17.00 Uhr: 60 Plus – Spielenachmittag
Dienstag, 25.02.20	Faschingsdienstag Sprachtreff Deutsch fällt aus!
Mittwoch, 26.02.20	15.00 - 17.00 Uhr: Mittwoch-Treff für Senior*innen
Donnerstag, 27.02.20	9.30 – 10.30 Uhr: Yoga 10.00 – 12.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück 17.00 – 19.00 Uhr: Vortrag Im Reich der Düfte



Februar/März 2020

Hallo Frühling!

Programm Februar und März 2020

DRIN-Specials im Februar und März

Im Reich der Düfte

Donnerstag, 27. Februar, 17.00 – 19.00 Uhr

Der Frühling liegt in der Luft, die Jahreszeit der schönsten Düfte! Lass Dich von den wunderbarsten Düften der Kräuter und den schönen Aromen der Blüten überwältigen. Die Aromaexpertin Bettina Frauen bereitet uns ein sinnliches Dufterlebnis der besonderen Art.

Ltg.: Aromaexpertin Bettina Frauen

NEU Workshop „Auf dem Weg zu ...“

Donnerstag, 5. März, 15.00 – 17.00 Uhr

Bist Du „Auf dem Weg zu ...“ einer neuen Wohnung, einem neuen Job, einer gesunden Partnerschaft oder Familie, einer Lebensveränderung? Beschäftigt Dich eines dieser Themen schon seit längerem? Dann kommst Du mit der professionellen Unterstützung weiter!

Ltg.: Jaroslava

Frühlingsfest

Donnerstag, 26. März, 15.00 – 17.00 Uhr

In einigen Ländern, wie im Iran oder in Afghanistan, fängt mit dem Frühlingsanfang das neue Jahr an. Wir möchten Dir dieses Fest etwas näher bringen und gemeinsam die Ankunft der schönsten Jahreszeit feiern!

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

Sprachtreff Deutsch

Dienstag, 4., 11. und 18. Februar sowie

3., 10., 17., 24. und 31. März

14.00 - 15.30 Uhr für Anfänger

15.30 - 17.00 Uhr für Fortgeschrittene

In netter Atmosphäre und in kleinen Gruppen Deutsch sprechen, lesen und besser verstehen. Offen für Menschen aller Nationalitäten, die ihre Deutschkenntnisse für Alltagssituation verbessern wollen. Komm doch dazu!

Ltg.: Mathilde

Nähworkshop

Mittwoch, 5. und 19. Februar sowie 4. und 18. März,

15.00 – 17.00 Uhr

Wir nähen Lesekissen, Brotkörbe oder das, worauf Du Lust hast. Stoffe und Nähmaschinen sind vorhanden. Pro Treff 3 € Materialkosten (Frankfurt-Pass-Inhaber kostenfrei). **Anmeldung erforderlich unter 069 764865 oder drin.cafe@lydiagemeinde.de.**

Ltg.: Ulrike Hillebrand

Sorgen, Kummer, Nöte?

Wir haben Zeit für Dich und Dein Anliegen!

**Vertrauliche Beratungszeit im geschützten Raum
Jeden Donnerstag im DRIN-Café, 11.00 - 12.00 Uhr**

Ich habe Zeit für Dich mit Deinen Problemen und Nöten – sprich mich an. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen oder stellen Kontakt zu Spezialisten her. Unser Gespräch wird natürlich vertraulich behandelt.

Fereshteh Ghodstinat

Mittwoch-Treff für Senior*innen

**Mittwoch, 12. und 26. Februar sowie 11. und 25. März,
15.00 – 17.00 Uhr**

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat treffen wir uns mit abwechslungsreichem Programm und interessanten Themen bei Kaffee und Kuchen. Programm siehe www.lydiagemeinde.de.

Ltg.: Ute Heinisch & Team

Gemeinsames Frühstück

Donnerstag, 6., 13., 20., und 27. Februar sowie

5., 12., 19. und 26. März, 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag ist Frühstückstag: Wir bieten jede Woche ein anderes Frühstück und freuen uns auch über Deine Wünsche und Anregungen!

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

Offenes Café

Donnerstag, 6. Februar und 5. März, 15.00 - 17.00 Uhr

Der Treffpunkt für Groß und Klein, jede*r ist herzlich eingeladen; hier findest du neue Freunde, kannst dich bei einer Tasse Kaffee austauschen, informieren oder aber dich einfach zurücklehnen und ausruhen.

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

60 Plus – Spielenachmittag

**Donnerstag, 20. Februar und 19. März,
15.00 – 17.00 Uhr**

An jedem dritten Donnerstag im Monat treffen wir in uns in geselliger Runde zu Spielen und guten Gesprächen bei Kaffee/Tee und Gebäck.

Ltg.: Elke Krenzer

Yoga

**Donnerstag, 6., 13., 20., und 27. Februar sowie
5., 12., 19. und 26. März, 9.30 – 10.30 Uhr**

Beginne den Tag mit Yoga und gönne Dir eine Stunde Zeit für Dich: mit leichten Yoga-Übungen, die den Körper fordern, ohne ihn zur überfordern, und die unsere Muskulatur stärken und die Beweglichkeit erhalten oder wiederherstellen. Eine Entspannungsübung rundet das Programm ab. Im Anschluss an die Stunde erwartet Dich ein leckeres Frühstück.

Ltg.: Inge Gorka

Repair-Café

**Donnerstag, 13. Februar und 12. März,
15.00 - 17.00 Uhr**

Zu schade für den Müll! Unsere Elektrospezialisten reparieren dein defektes Elektro-Kleingerät, ob Toaster, Wasserkocher, Nachttischlampe oder Radio. Und du schaust zu, machst mit oder trinkst eine Tasse Kaffee.

Ltg.: Peter Hertlein, Rudi Schätzlein & Walter Jahn

DRIN SpielRaum

**Donnerstag, 6. Februar und 5. März,
10.00 - 12.00 Uhr**

Eltern-Café für Säuglinge und Kleinkinder - hier können sich Eltern nach dem Konzept der Kinderärztin Emmi Pikler mit ihren Säuglingen oder Kleinkindern beschäftigen und/oder mit andern Eltern ins Gespräch kommen.

Ltg.: Heilpraktikerin Christine Strohmeyer



Alle Veranstaltungen finden im Ev. Gemeindezentrum Hausen, Alt-Hausen 3, statt.