

Datum	Veranstaltungen	
Dienstag, 03.09.19	14.00-15.30 Uhr Sprachtreff Deutsch für Einsteiger	15.30-17.00 Uhr Sprachtreff Deutsch für Fortgeschrittene
Mittwoch, 04.09.19	15.00-17.00 Uhr Gedächtnisspiele für alle	
Donnerstag, 05.09.19	10.00-12.00 Uhr Gemeinsames Frühstück & DRIN SpielRaum	15.00-17.00 Uhr Näherwerkstatt
Dienstag, 10.09.19	14.00-15.30 Uhr Sprachtreff Deutsch für Einsteiger	15.30-17.00 Uhr Sprachtreff Deutsch für Fortgeschrittene
Mittwoch, 11.09.19	15.00-17.00 Uhr Mittwoch-Treff für Senioren	
Donnerstag, 12.09.19	10.00-12.00 Uhr Gemeinsames Frühstück	15.00-17.00 Uhr Repair-Café
Dienstag, 17.09.19	14.00-15.30 Uhr Sprachtreff Deutsch für Einsteiger	15.30-17.00 Uhr Sprachtreff Deutsch für Fortgeschrittene
Mittwoch, 18.09.19	15.00-17.00 Uhr Gedächtnisspiele für alle	
Donnerstag, 19.09.19	10.00-12.00 Uhr Gemeinsames Frühstück	15.00-17.00 Uhr 60 Plus – Spiel und Kreatives
Dienstag, 24.09.19	14.00-15.30 Uhr Sprachtreff Deutsch für Einsteiger	15.30-17.00 Uhr Sprachtreff Deutsch für Fortgeschrittene
Mittwoch, 25.09.19	15.00-17.00 Uhr Mittwoch-Treff für Senioren	
Donnerstag, 26.09.19	10.00-12.00 Uhr Gemeinsames Frühstück	15.00-18.00 Interkulturelles Treffen

### Herzlich Willkommen!

Das DRIN-Café steht allen Menschen, egal welcher Altersgruppe und Nation, offen. Knüpfen Sie **neue Kontakte** und Freundschaften! Als Ansprechpartner bei Fragen und Problemen sind wir immer mit einem **offenen Ohr** und einem **warmen Herzen** für Sie da! Wir laden Sie herzlich ein, das Café mit Ihrer Anwesenheit, Ihren Ideen und Anregungen zu bereichern. **Alle Veranstaltungen finden im Ev. Gemeindezentrum Hausen statt.**

**Zeit für Ihre Beratung** – Sprechen Sie mich an mit allen **Sorgen und Nöten**. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen oder stellen Kontakt zu Spezialisten her. Selbstverständlich behandle ich alle Anliegen vertraulich.

**Ihre Fereshteh Ghodstinat**

#### Hrsg. und Leiterin des DRIN-Cafés

der Ev. Kirchengemeinde  
Frankfurt am Main-Hausen  
A. Fereshteh Ghodstinat  
Alt-Hausen 3 - 60488 Frankfurt  
Tel. 069 785302

**Mail: drin-cafe@t-online.de**



Das DRIN-Café wird unterstützt vom DRIN-Projekt, einer gemeinsamen Initiative der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau und der Diakonie Hessen gegen wachsende Armut und Ausgrenzung.

Datum	Veranstaltungen	
Dienstag, 13.08.19	14.00-15.30 Uhr Sprachtreff Deutsch für Einsteiger	15.30-17.00 Uhr Sprachtreff Deutsch für Fortgeschrittene
Mittwoch, 14.08.19	15.00-17.00 Uhr Mittwoch-Treff für Senioren	
Donnerstag, 15.08.19	10.00-12.00 Uhr Gemeinsames Frühstück	15.00-17.00 Uhr 60 Plus – Spiel und Kreatives
Dienstag, 20.08.19	14.00-15.30 Uhr Sprachtreff Deutsch für Einsteiger	15.30-17.00 Uhr Sprachtreff Deutsch für Fortgeschrittene
Mittwoch, 21.08.19	15.00-18.00 Uhr Ausflug ins Weltkulturen Museum Anmeldung erforderlich	
Donnerstag, 22.08.19	10.00-12.00 Uhr Gemeinsames Frühstück	15.00-17.00 Uhr Repair-Café
Dienstag, 27.08.19	14.00-15.30 Uhr Sprachtreff Deutsch für Einsteiger	15.30-17.00 Uhr Sprachtreff Deutsch für Fortgeschrittene
Mittwoch, 28.08.19	15.00-17.00 Uhr Mittwoch-Treff für Senioren	
Donnerstag, 29.08.19	10.00-12.00 Uhr Gemeinsames Frühstück	17.30 – 19.00 Uhr „Gesunde Kita“ Vortrag von Christine Strohmeier

#### Beratungszeit für Sie im geschützten Raum

Jeden Donnerstag im DRIN-Café, 11.00-12.00 Uhr

Ich habe Zeit für Sie mit Ihren Problemen und Nöten – sprechen Sie mich an. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen oder stellen Kontakt zu Spezialisten her. Selbstverständlich behandle ich alle Anliegen vertraulich.

Ihre Fereshteh Ghodstinat



August/September  
2019

# Programm August und September 2019

## Ausflug ins Weltkulturen Museum\*

**Mittwoch, 21. August, 15.00-18.00 Uhr**

Grey is the new Pink – Momentaufnahmen des Alterns. Die Ausstellung befasst in Fotografien, Filmen, Literatur, Zeichnungen sowie Raum- und Multimedia Installationen und Performances mit dem Thema Alter(n). Kosten für den Eintritt übernimmt das Amt für multikulturelle Angelegenheiten, das DRIN-Café kann bei Bedarf die Fahrtkosten übernehmen.

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

## Interkulturelles Treffen – Vegetarische Küche aus Persien\*\*

**Donnerstag, 26. September, 15.00-18.00 Uhr**

Lust auf leckeren Essen ohne Fleisch? In gemütlicher Atmosphäre lernen wir vegetarische Gerichte aus der persischen Küche kennen und schauen Roghi beim Kochen über die Schulter, bevor wir die Köstlichkeiten zusammen verspeisen. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt, vorherige Anmeldung erforderlich.

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

\* Anmeldung erforderlich bis 14. August  
telefonisch (069 785302) oder  
per Mail (drin-cafe@t-online.de)

\*\* Anmeldung erforderlich bis 19. September  
telefonisch (069 785302) oder  
per Mail (drin-cafe@t-online.de)

## Gemeinsames Frühstück

**Donnerstag, 15., 22. und 29. August sowie am**

**5., 12., 19., und 26. September, 10.00-12.00 Uhr**  
Donnerstag ist Frühstückstag: Wir laden ein zum leckeren Start in den Tag. Wir bieten jede Woche ein anderes Frühstück und freuen uns auch über Ihre Wünsche und Anregungen!

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

## DRIN SpielRaum

**Donnerstag, 5. September, 10.00-12.00 Uhr**

Eltern-Café für Säuglinge und Kleinkinder - hier können sich Eltern nach dem Konzept der Kinderärztin Emmi Pikler mit ihren Säuglingen oder Kleinkindern beschäftigen und/oder mit andern Eltern ins Gespräch kommen.

Ltg.: Christine Strohmeyer

## Nähwerkstatt

**Donnerstag, 5. September, 15.00-17.00 Uhr**

Sie haben etwas auszubessern oder möchten sich oder einem Freund etwas nähen? Wir zeigen gerne, wie's geht. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden. Ran an den Faden!

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

## Gedächtnisspiele für alle

**Mittwoch, 4. und 18. September, 15.00-17.00 Uhr**

Lassen Sie uns unsere grauen Zellen gemeinsam trainieren und mit viel Spaß etwas für unsere kognitive Fitness tun. Alle können mitmachen, hier ist für Jede\*n was dabei!

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

## Gesund ins erste KiTa-Jahr

**Donnerstag, 29. August, 17.30-19.00 Uhr**

Das erste KiTa-Jahr - bei aller Freude über den ersten großen Schritt des Kindes in die Selbstständigkeit: Ist das Kind dann dauerkrank und immer verschnupft? Das muss nicht sein. Heilpraktikerin Christine Strohmeyer gibt in ihrem informativen und unterhaltsamen Vortrag praktische Tipps, wie man den KiTa-Eintritt bereits zu Hause gesundheitlich vorbereiten kann.

Ltg.: Fereshteh Ghodstinat

## Sprachtreff Deutsch

**Dienstag, 13., 20., und 27. August sowie am**

**3., 10., 17. und 24. September**

**14.00-15.30 Uhr für Anfänger**

**15.30-17.00 Uhr für Fortgeschrittene**

In netter Atmosphäre und in kleinen Gruppen Deutsch sprechen, lesen und besser verstehen. Offen für Menschen aller Nationalitäten, die ihre Deutschkenntnisse für Alltagssituation verbessern wollen. Kommen Sie dazu!

Ltg.: Mathilde

## Repair-Café

**Donnerstag, 22. August und 12. September,**

**15.00-17.00**

**Uhr**

Zu schade für den Müll! Unsere Elektrospezialisten reparieren Ihr defektes Elektro-Kleingerät, ob Toaster, Wasserkocher, Nachttischlampe oder Radio. Und Sie schauen zu, machen mit oder trinken eine Tasse Kaffee.

Ltg.: Peter Hertlein, Bernd Rinke & Walter Jahn

## 60 plus – Spiel und Kreatives

An jedem dritten Donnerstag im Monat mit wechselndem Programm

**Donnerstag, 15. August, 15.00-17.00 Uhr**

Spielenachmittag mit guten Gesprächen, Kaffee/Tee und Gebäck

**Donnerstag, 19. Sept., 15.00-17.00 Uhr**

Wir malen Mandala bei Kaffee/Tee und Gebäck.

Ltg.: Elke Krenzer

## Mittwoch-Treff für Senioren

An jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat mit abwechslungsreichen Themen bei Kaffee und Kuchen.

**Mittwoch, 14. August, 15.00-17.00 Uhr**

**Mittwoch, 28. August, 15.00-17.00 Uhr**

**Mittwoch, 11. September, 15.00-17.00 Uhr**

**Mittwoch, 25. September, 15.00-17.00 Uhr**

Zum Redaktionsschluss standen die Themen für den Mittwoch-Treff noch nicht fest. Sie finden sie auf der Website des DRIN-Cafés.

Ltg.: Ute Heinisch & Team



*Durchatmen, Kraft tanken, sich austauschen, Hilfe bekommen, Kontakte knüpfen, Spaß haben ...*